

	Guía para participantes Reducción del riesgo de traumatismo craneal causado por el maltrato
Este módulo forma parte de los requisitos de capacitación conforme a la Norma 2/ Norma 3 para proveedores de cuidado infantil. 2024	1 hora

Áreas de contenido sobre el Marco de Conocimientos y Competencias (KCF) y CDA

Las áreas de contenido principales sobre los conocimientos y las competencias y CDA son las siguientes:

Área de contenido sobre el KCF: VII. Salud, seguridad y nutrición

Área de contenido de CDA: Entorno de aprendizaje seguro y saludable

Objetivos de aprendizaje:

Si bien ninguna capacitación por sí sola puede garantizar los objetivos de aprendizaje, se pueden diseñar de manera que cumplan ciertas metas para cada participante. Si estos están comprometidos y participan de manera activa, aprenderán a hacer lo siguiente:

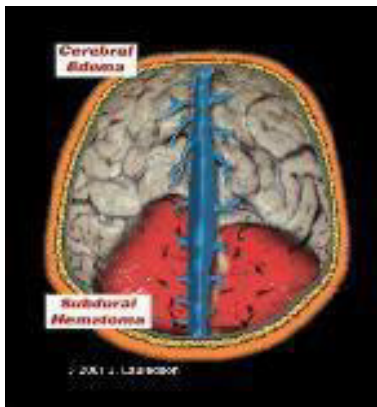
- Describir el traumatismo craneal pediátrico causado por el maltrato.
- Explicar los síntomas y las consecuencias del traumatismo craneal causado por el maltrato.
- Identificar factores de riesgo del traumatismo craneal causado por el maltrato.
- Encontrar estrategias para poner en práctica cuando se está estresado, enojado o frustrado.

Esquema de la sesión

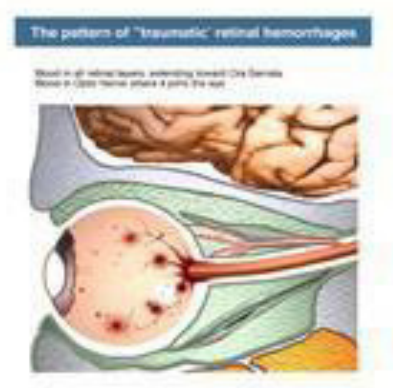
Sección	Descripción general
1. Bienvenida e introducción	• Debate con todo el grupo
2. Traumatismo craneal pediátrico causado por el maltrato (AHT)	• Actividad en grupos pequeños • Presentación ante todo el grupo
3. AHT: Síntomas y consecuencias	• Presentación ante todo el grupo
4. Factores de riesgo y el rol del proveedor de cuidado infantil	• Presentación ante todo el grupo
Reflexión y cierre	• Debate con todo el grupo • Reflexión individual • Evaluación



Se cree que los bebés, en particular, son susceptibles al traumatismo craneal causado por el maltrato debido a que tienen la cabeza relativamente grande y pesada y representa alrededor del 25 % de su peso corporal total. Los músculos del cuello son demasiado débiles para sostener una cabeza tan desproporcionadamente grande (NCSBS). Además, tienen cráneos delgados y maleables.



- Se generan fuerzas de estiramiento rotacional sustanciales que hacen que el cerebro gire dentro de la cavidad craneal.
- Cuando se sacude a un bebé, los vasos sanguíneos que irrigan el cerebro pueden romperse, lo que provoca sangrado a su alrededor.
- La sangre se acumula dentro del cráneo, lo que, en ocasiones, genera más presión en el interior del cráneo y puede causar un daño cerebral aún mayor.



es muy común.

La hemorragia retiniana (en la parte posterior del ojo)

Los síntomas del AHT pueden incluir, entre otros, los siguientes: (NCSBS nd, Chiesa & Duhaime, 2009; NIH, 2009)

Síntomas inmediatos:

Los síntomas pueden incluir, entre otros, los siguientes: (NCSBS [2024] nd, Chiesa & Duhaime, 2009; NIH, 2009)
Síntomas inmediatos:

- **Dificultad para respirar**
- Piel pálida o azulada
- **Irritabilidad extrema** u otros cambios en el comportamiento, sobre todo comportamiento fastidioso o inquieto, a pesar de los intentos por calmarlo o consolarlo
- **Convulsiones**
- **Disminución del tono muscular**
- **Rigidez o postura anormal**
- **Incapacidad para levantar la cabeza**
- **Disminución del estado de conciencia**, alerta reducida, **letargo** o somnolencia
- Disminución del grado de respuesta
- **Vómitos, problemas para alimentarse**
- **Succión o deglución deficientes**
- **Ausencia de sonrisas o vocalizaciones**
- Paro cardíaco
- **Moretones en forma de marcas de agarre en los brazos o el pecho**
- **Cabeza o frente de mayor tamaño de lo habitual**
- **Fontanela (mollera) abultada**
- Pérdida de la visión
- **Incapacidad de los ojos para enfocar o seguir el movimiento**
- **Pupilas de tamaño desigual**
- **Muerte**

Consecuencias a largo plazo:

- Discapacidades del aprendizaje
- Discapacidades físicas
- Discapacidades visuales o ceguera
- Problemas de audición
- Trastornos del habla
- Parálisis cerebral
- Convulsiones
- Trastornos de la conducta
- Deterioro cognitivo

A qué prestar atención:

Es importante solicitar atención médica de inmediato si un bebé o niño presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Cambios significativos en los patrones de sueño o incapacidad para despertar
- Vómitos (más de lo habitual)

- Convulsiones o crisis epilépticas
- Aumento de la irritabilidad
- Incapacidad para ser consolado
- Rechazo al pecho o al biberón

En casos más graves, los bebés pueden:

- No reaccionar
- Estar inconscientes

También es posible que no haya ningún signo físico evidente de AHT, y aun así el niño puede tener una lesión grave.

- Los bebés con un AHT pueden parecer completamente normales o sin lesiones visibles desde el exterior.
- Los signos y síntomas pueden ser imprecisos y confundirse con facilidad con otro problema médico.

Debe llamarse a los **Servicios Médicos de Emergencia (911)** y llevarse a los bebés de inmediato a la sala de emergencias si presentan alguno de los signos y síntomas *graves* de AHT que se mencionaron con anterioridad.

Educación para padres

- Recuerde a los padres y madres que el llanto es normal en los bebés:
 - a) El llanto es una forma en que los bebés se comunican.
 - b) El llanto excesivo es una fase normal en el desarrollo infantil.
 - c) Los bebés lloran más entre los 2 y 4 meses de edad.
 - d) El llanto prolongado e inconsolable suele disminuir alrededor de los 5 meses.
 - e) La mayoría de los bebés que lloran mucho están sanos y dejan de hacerlo de forma espontánea.
- Eduque a los padres y madres sobre los peligros de sacudir a un bebé y sobre qué pueden hacer si se sienten enojados, frustrados o alterados cuando su bebé llora de forma inconsolable o hace cosas que pueden resultar molestas, como interrumpir un programa de televisión, los videojuegos, el descanso, etc.
- Hágales saber que el llanto puede ser muy frustrante, sobre todo cuando se sienten cansados o estresados. Refuerce la idea de que el llanto es normal y que con el tiempo mejorará.
- Indíqueles cómo dejar al bebé en un lugar seguro mientras se toman un momento para calmarse.
- Sea delicado y brinde apoyo cuando los padres intenten calmar a un bebé que llora.

Registro de reflexiones/aprendizajes: Plan de acción 3-2-1

Tómese unos minutos para reflexionar sobre lo que ha aprendido en estas sesiones. Use los espacios que se proporcionan a continuación para registrar sus ideas y planes de acción.

3 cosas importantes que aprendí...

2 cosas que implementaré en mi programa...

1 acción que tomaré de inmediato...

Recursos

Academia Estadounidense de Pediatría. La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) y sus pediatras miembros dedican sus esfuerzos y recursos a la salud, seguridad y bienestar de bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes. La AAP cuenta con aproximadamente 60,000 miembros en Estados Unidos, Canadá y América Latina. Desarrolla guías clínicas sobre diversos temas de salud pediátrica y distribuye una amplia gama de materiales educativos para pacientes. www.aap.org

Biblioteca en Línea sobre Maltrato Infantil del National Children's Advocacy Center. La Biblioteca en Línea sobre Maltrato Infantil del National Children's Advocacy Center es una de las colecciones profesionales más grandes de publicaciones, materiales educativos y recursos sobre maltrato infantil en Estados Unidos. Ofrece capacitación, servicios en línea, bibliografías comentadas para organizaciones e individuos y paquetes de recursos para investigadores y responsables de la toma de decisiones. www.nationalcac.org

National Alliance of Children's Trust and Prevention Funds. La National Alliance of Children's Trust and Prevention Funds es una organización de miembros que brinda capacitación, asistencia técnica y espacios de consulta entre pares a los fondos estatales de Children's Trust and Prevention. Su objetivo es fortalecer los esfuerzos para prevenir el abuso infantil. www.msu.edu/user/nactpf/National

Centro Nacional del Síndrome del Bebé Sacudido. El Centro Nacional del Síndrome del Bebé Sacudido tiene como misión educar y capacitar a padres y profesionales, además de realizar investigaciones para prevenir el sacudimiento y el maltrato de bebés en Estados Unidos. Ofrece apoyo a profesionales y padres que buscan información, ideas y respuestas sobre el síndrome del bebé sacudido (SBS). www.dontshake.org

National Indian Child Welfare Association. La National Indian Child Welfare Association (NICWA) aborda los problemas de maltrato y abandono infantil mediante la capacitación, la investigación, el fomento de políticas públicas y el desarrollo comunitario. Su labor mejora la vida de niños y familias indígenas estadounidenses mediante el apoyo a tribus y proveedores de servicios en la implementación de actividades culturales basadas en la comunidad y centradas en las fortalezas y los recursos familiares. www.nicwa.org

Consejo Científico Nacional sobre el Niño en Desarrollo. El Consejo Científico Nacional sobre el Niño en Desarrollo es una colaboración multidisciplinaria conformada por destacados especialistas en neurociencia, desarrollo en la segunda infancia, pediatría y economía. www.developingchild.net

Prevent Child Abuse America. Prevent Child Abuse America se esfuerza por prevenir el maltrato y abandono infantil en todo el país. A través de sus filiales en 43 estados y el programa voluntario de visitas domiciliarias de Healthy Families America®, presente en más de 400 comunidades a nivel nacional, brinda experiencias saludables, seguras y enriquecedoras a más de 100,000 familias cada año. www.preventchildabuse.org/index.shtml

Shaken Baby Alliance. The Shaken Baby Alliance colabora con organismos comunitarios y profesionales para brindar apoyo a familias de víctimas (incluidos padres adoptivos y de acogida) del SBS, abogar por la justicia para las víctimas y aumentar la conciencia pública sobre el problema. www.shakenbaby.com **Zero to Three.** La misión de Zero to Three es apoyar el desarrollo saludable y el bienestar de bebés, niños pequeños y sus familias. La organización lo logra al informar, educar y apoyar a los adultos que influyen en la vida de estos bebés y niños pequeños. www.zerotothree.org

Guía de recursos para personas obligadas a denunciar sospechas de maltrato infantil. Cualquier persona puede hacer una denuncia voluntaria si tiene una sospecha de maltrato o abandono infantil, ya sea ante el organismo local de protección infantil o ante la policía. Esta guía ayuda a comprender mejor la ley sobre la obligación de denunciar y describe las acciones apropiadas y las prácticas recomendadas en caso de que se sepa o se sospeche de maltrato o abandono infantil. [Guía de recursos para personas obligadas a denunciar \(state.mn.us\)](#) **Enero de 2023**