

Centro de cuidado infantil Cuidado infantil familiar	Guía para participantes Muerte súbita e inesperada del lactante
Agosto de 2024 Este módulo de una hora cumple con lo establecido en los Estatutos de MN, artículo 142B.65 y los Estatutos de MN, artículo 142B.70	1 hora

Derechos de autor, limitaciones de uso y responsabilidad legal

Este plan de estudios se desarrolló con fondos del Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de Minnesota, que no realiza declaraciones ni acepta responsabilidad alguna por su uso o resultados. Este plan de estudios no puede reproducirse, copiarse, venderse ni distribuirse de ninguna otra forma sin la aprobación por escrito del Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de Minnesota.

Para solicitar autorización escrita para usar o reproducir cualquier parte de este plan de estudios, escriba a DCYF.Child.Care@state.mn.us.

Descripción general de la sesión

Áreas de contenido sobre el Marco de Conocimientos y Competencias (KCF) y CDA

Las áreas de contenido sobre el Marco de Conocimientos y Competencias (KCF) y CDA se enumeran a continuación para ayudar a los participantes a comprender qué competencias, áreas de contenido o indicadores se abordan en la capacitación.

Área de contenido sobre el KCF: VII. Salud, seguridad y nutrición

Área de contenido de CDA: Entorno de aprendizaje seguro y saludable

Objetivos de aprendizaje

- Identificar y abordar activamente la reducción de los factores de riesgo de muerte súbita e inesperada del lactante, síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS), asfixia y otras muertes infantiles relacionadas con el sueño dentro del programa de cuidado infantil del participante.
- Revisar adecuadamente los requisitos establecidos por los estatutos de cuidado infantil de Minnesota en relación con el sueño seguro del bebé.
- Identificar las consecuencias del incumplimiento de la normativa.

Esquema de la sesión 1

Sección	Descripción general
Bienvenida e introducción	• Bienvenida e introducción • Todo el grupo
Definiciones e incidencia	• Definiciones y términos de la Academia Estadounidense de Pediatría • Datos de MN • Video • Todo el grupo
Requisitos legislativos de MN para reducir el riesgo de muerte súbita e inesperada del lactante	• Requisitos legislativos de MN: Estatutos de MN, artículo 142B.46 • Otros estatutos y normativas relevantes de MN • Videos • Todo el grupo
Estrategias para reducir el riesgo de muerte súbita e inesperada del lactante	• Recomendaciones de la Academia Estadounidense de Pediatría • Videos • Todo el grupo
Otros temas relacionados con el sueño seguro	• Todo el grupo
Consecuencias de no cumplir con las normativas de sueño seguro	• Todo el grupo

Resumen de las recomendaciones de la AAP y su grado de sugerencia (Tabla 2, año 2022)

ASSB, estrangulamiento o asfixia accidental en la cama: una muerte súbita e inesperada del lactante con causa identificada, que ocurre en un entorno donde este duerme (como la cama, la cuna, el sofá o una silla), cuando la nariz y la boca del bebé están obstruidas, o el cuello o el tórax se comprimen por ropa de cama blanda o suelta, un aplastamiento o atrapamiento, lo que provoca asfixia. Corresponde al código ICD-10 W75

Colecho: cuando el o los padres y el bebé duermen juntos en cualquier superficie (cama, sofá, silla). Los médicos forenses prefieren el término “compartir superficie”.

Cuidadores: a lo largo del presente documento se utiliza el término “padres”, pero se entiende que se refiere a todos los cuidadores del bebé.

Dormir juntos (en inglés, cosleeping): este término se utiliza comúnmente en otras publicaciones, pero no se recomienda porque carece de claridad y se usa de forma variable para referirse a dormir cerca (por ejemplo, compartir habitación) o compartir superficie o cama.

Compartir habitación: cuando el o los padres y el bebé duermen en la misma habitación pero en superficies separadas.

SIDS (síndrome de muerte súbita del lactante): causa que se asigna a las muertes de bebés que no pueden explicarse tras una investigación completa del caso, lo que incluye la inspección del lugar del fallecimiento, la autopsia y la revisión de la historia clínica.

Muerte infantil relacionada con el sueño: muerte súbita e inesperada del lactante que ocurre durante un período de sueño, supervisado o no, o en un entorno donde este duerme.

Muerte súbita e inesperada del lactante (SUID): muerte súbita e inesperada, cuya causa se ha determinada o no (incluye el SIDS), que ocurre durante la infancia. Definida por el Centro Nacional de Estadísticas de Salud como muertes cuyo código de causa subyacente es ICD-10 R95, R99 o W75.²⁴

Compartir superficie: cuando el o los padres y el bebé duermen juntos en cualquier superficie. Los médicos forenses prefieren este término sobre “colecho”.

Muerte súbita inexplicada en la infancia o síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS): muerte súbita e inesperada de un bebé aparentemente sano menor de 1 año, en la que la investigación, autopsia, revisión de antecedentes médicos y análisis de laboratorio no logran identificar una causa específica.⁶ El panel de expertos de la Asociación Nacional de Médicos Forenses recomienda el uso del término “muerte súbita inexplicada en la infancia” en lugar de “síndrome de muerte súbita del lactante”.⁵

Atascamiento o atrapamiento: forma de ahogo o asfixia mecánica en la que la nariz y la boca, o el tórax, se comprimen u obstruyen debido a que el bebé queda atrapado o atorado entre objetos inanimados, lo que impide la respiración.⁵³⁷ Un escenario común es cuando el bebé queda atascado entre un colchón y una pared (o el armazón de una cama) en una cama para adultos.

Definiciones:

Requisitos legislativos de MN para reducir el riesgo de SUID

Recomendaciones de la AAP. Estrategias para reducir el riesgo de SUID

Otros temas relacionados con el sueño seguro

Consecuencias de no cumplir con las normativas de sueño seguro

Reflexión y cierre

Reflexione sobre su rutina diaria de cuidado para un sueño seguro:

¿Dónde alimenta a los bebés?	
¿Qué hace cuando un bebé se queda dormido mientras lo sostiene o durante el tiempo que pasa boca abajo?	
¿En qué habitación duermen los bebés?	
¿Cómo supervisa a los bebés mientras duermen?	
¿Cómo mantiene abrigados a los bebés sin dejar de cumplir con los requisitos de autorización?	
¿Qué hace para mantenerse despierto en un día agotador?	

¿Con quién se comunica para recibir apoyo o ánimo?	
Es normal tener días o momentos difíciles mientras se cuida a niños. ¿Cómo puede practicar el cuidado emocional durante esos momentos o días difíciles?	

Reflexione sobre las prácticas de su programa:

¿Cómo planea asegurarse de que los bebés tengan un espacio seguro para dormir?	
¿Qué cambiaría o agregaría a su práctica en función de esta capacitación?	
¿Cómo involucra o informa a las familias sobre sus prácticas de sueño seguro?	
¿Qué podría hacer más allá de lo que exige la ley de Minnesota para reducir el riesgo de muerte súbita e inesperada del lactante?	

Enlaces y recursos de la Academia Estadounidense de Pediatría

- [Sleep-Related Infant Deaths: Updated 2022 Recommendations for Reducing Infant Deaths in the Sleep Environment | Pediatrics | American Academy of Pediatrics \(aap.org\)](#)
 - [Definiciones de términos de la APP \(Tabla 1, año 2022\)](#)
 - [Resumen de las recomendaciones de la AAP y su grado de sugerencia \(Tabla 2, año 2022\)](#)
 - [Pautas de sueño seguro de la APP que se han revisado sustancialmente desde el año 2016 \(Tabla 3\)](#)

Estatutos de autorización de MN, normas y enlaces

- [Norma 2 de MN para el cuidado infantil familiar](#)
- [Norma 3 de MN para centros de cuidado infantil](#)
- Estatutos de MN, artículo 142B.70. Requisitos de capacitación para el cuidado infantil familiar
- Estatutos de MN, artículo 142B.65. Requisitos de capacitación para centros de cuidado infantil

- Estatutos de MN, artículo 142B.46. Reducción del riesgo de muerte súbita e inesperada del lactante en programas autorizados
- [Family Child Care Licensing: Implementation plan for 2023 legislative changes \(mn.gov\)](#)
- [Licensed Child Care Centers: Implementation plan for 2023 legislative changes \(mn.gov\)](#)
- Estatutos de MN, artículo 142B.45. Requisitos de seguridad de las cunas
- [Asistencia para proveedores de cuidado infantil familiar autorizados/Departamento de Servicios Humanos de Minnesota \(mn.gov\)](#)

Videos sobre la muerte súbita e inesperada del lactante (SUID) para el cuidado infantil familiar

El Departamento de Servicios Humanos ha aprobado la siguiente serie de videos para cumplir con el componente de SUID cuando las personas no reciben capacitación presencial, en un aula o en línea. Es obligatorio ver todos los videos para cumplir con el requisito de capacitación sobre la SUID.

Nota importante: Los videos incluyen representaciones de entornos de sueño infantil en hogares privados no autorizados, que no están sujetos a los requisitos del artículo 142B.46 de los Estatutos de Minnesota. Los proveedores de cuidado infantil autorizados deben cumplir con los requisitos legales en materia de sueño seguro al momento de acostar a dormir a los bebés, lo que incluye no dejar nada en la cuna excepto el chupete. Además, se prohíben los accesorios o modificaciones en la cuna.

- [Safe Sleep](#) (producido por Hennepin County, 4:17)
- [Safe Sleep Practices](#) (producido por Eastern Virginia Medical School, 5:50)
- [Sleep On It - Preventing Unsafe Sleep Practices](#) (producido por Dakota County, 6:28)

Departamento de Salud de Minnesota

- [Sleep-Related Infant Deaths: Updated 2022 Recommendations for Reducing Infant Deaths in the Sleep Environment \(state.mn.us\) pdf](#)
- [Safe Sleep FAQ \(state.mn.us\) pdf](#)

Recursos adicionales

- [Federal Register: Safety Standards for Full-Size Baby Cribs and Non-Full-Size Baby Cribs; Final Rule](#)
- [Videos | Safe to Sleep® \(nih.gov\)](#) Conozca las recomendaciones del año 2022 para reducir el riesgo de muertes infantiles relacionadas con el sueño

Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de los Estados Unidos

- [Recalls | CPSC.gov](#)
- [Enforcement Guidance for Child Care Providers | CPSC.gov](#)