

Uso de los ECIP de Minnesota en su programa: Dominio del Desarrollo físico y motriz Guía para participantes

(2 horas)

Última actualización: enero de 2026

Todos los materiales desarrollados con financiación de los Servicios de Cuidado Infantil del Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de Minnesota están protegidos por derechos de autor y se rigen por la Pub. L. No. 94-553, 90 Stat. 2541.

Derechos de autor, limitaciones de uso y responsabilidad legal

Todos los planes de estudio elaborados por los Servicios de Cuidado Infantil del Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de Minnesota se elaboran con financiación pública. Están protegidos por derechos de autor y, como tales, no puede reproducirse, copiarse, venderse ni distribuirse de ninguna otra forma sin la **aprobación por escrito** del Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de Minnesota. En caso de que otras entidades de capacitación utilicen este material, se deberá citar al *Departamento de Niños, Jóvenes y Familias, y a los Servicios de Cuidado Infantil*, como propietarios del plan de estudios. El Departamento de Niños, Jóvenes y Familias no realiza declaraciones ni acepta responsabilidad alguna por su uso o resultados.

Para solicitar permiso por escrito para el uso o la reproducción
de cualquier parte de este plan de estudios, envíe un correo electrónico a la siguiente dirección:

Descripción general de la sesión

Marco de conocimiento y competencias de Minnesota (KCF) para profesionales de la primera infancia: Áreas de contenido y áreas temáticas del Asociado en Desarrollo Infantil (CDA)

Las áreas de contenido del Marco de conocimientos y competencias de Minnesota para profesionales de la primera infancia y las áreas temáticas del Asociado en Desarrollo Infantil (Child Development Associate, CDA) se enumeran aquí para ayudar a los participantes a comprender qué competencias, áreas de contenido y áreas temáticas se abordan en la capacitación.

- Área de contenido del KCF: I. Desarrollo y aprendizaje infantil
- Área temática del CDA: VIII. Comprender los principios clave del desarrollo y aprendizaje infantil

Descripción del curso: Explore el dominio “Desarrollo físico y motriz” (Physical and Movement Development, PMD) de los estándares de aprendizaje temprano de Minnesota. Elabore ideas y actividades concretas que puedan favorecer el desarrollo físico y del movimiento en un programa. Se recomienda cursar la asignatura Introducción a los ECIP antes de tomar este curso.

Objetivos de aprendizaje

A lo largo de esta capacitación, los participantes lograrán los siguientes objetivos:

- Describirán el propósito y la estructura de los ECIP.
- Identificarán los indicadores del dominio “Desarrollo físico y del movimiento” en el aula actual e indicarán cómo se pueden integrar en las rutinas y actividades diarias.
- Desarrollarán un plan de acción que incluya al menos una nueva estrategia para integrar el dominio “Desarrollo físico y del movimiento” en el aula o en el entorno del programa.

Esquema de la sesión

Sección	Tiempo de la sección	Conceptos clave	Técnicas de aprendizaje	Objetivo de aprendizaje
A	15 minutos	Bienvenida/Presentaciones Revisión de objetivos	Debate con todo el grupo	
B	30 minutos	Propósito de los ECIP	Miniconferencia Actividad con todo el grupo	1

Sección	Tiempo de la sección	Conceptos clave	Técnicas de aprendizaje	Objetivo de aprendizaje
C	20 minutos	Descripción general del dominio del movimiento físico y el desarrollo.	Miniconferencia Debate con todo el grupo	1
D	40 minutos	Práctica y aplicación	Actividad en grupos pequeños	2 y 3
E	15 minutos	Revisión de objetivos y cierre	Reflexión individual	
	Tiempo total: 2 horas			

Los 8 dominios de los ECIP

Dominio	Componentes
Enfoques del aprendizaje	Curiosidad e indagación, atención, imaginación, procesamiento y uso de la información
Las artes	Exploración de las artes, uso de las artes para expresar ideas y emociones
Lengua, alfabetización y comunicación	Lenguaje receptivo, Lenguaje expresivo, Lectura emergente, escritura
Matemáticas	Conocimientos de los números, medición, patrones, geometría y razonamiento espacial, análisis de datos
Desarrollo físico y motriz	Motricidad gruesas, motricidad fina y cuidado personal
Pensamiento y exploración científica	Exploración, descubrimiento, explicación
Desarrollo social y emocional	Conciencia de sí mismo y emocional, autorregulación, entendimiento y relaciones sociales
Sistemas sociales	Identidad propia, familia y comunidad, concepto del tiempo, medio ambiente, geografía y nuestro papel en la sociedad, economía: deseos, necesidades y opciones, tecnología

Actividad: conexión de dominios

- ¿Cómo influyen estas conexiones en la planificación del plan de estudios?
- ¿Qué estrategias pueden favorecer la integración entre diferentes dominios?

Componentes del desarrollo físico y motriz

- El desarrollo motriz grueso describe la forma en que los niños utilizan todo el cuerpo para desplazarse por el espacio.
- El desarrollo de la motricidad fina y el cuidado personal hacen referencia a la forma en que los niños utilizan las manos, los dedos y el cuerpo para interactuar con los materiales y cuidar de sí mismos.

Actividad de asociación

Relacione cada uno de los indicadores que aparecen a continuación con uno de estos cuatro subcomponentes:

- Locomoción
- Control de objetos
- Destreza
- Cuidado personal

<u>Indicador</u>	<u>Subcomponente</u>
Cruza la línea media de su cuerpo con o sin un objeto	
Sostiene y/o mueve objetos con las manos	
Levanta el cuerpo para explorar su entorno	
Ayuda a limpiar	
Demuestra cada vez más independencia para ir al baño	
Patea una pelota cerca de un objetivo amplio	
Agarra objetos con el puño y los utiliza para garabatear	
Explora los equipos de juego	

Estrategia o actividad para cada subcomponente

- Locomoción
- Control de objetos
- Destreza
- Cuidado personal

Recursos

Early Childhood Indicators of Progress: Estándares de aprendizaje temprano de Minnesota, versión 2028 (Minnesota's Early Learning Standards 2028 version),

<https://dcyf.mn.gov/sites/default/files/2025-08/els-ecips-2028.pdf> (inglés)

<https://dcyf.mn.gov/sites/default/files/2025-08/els-ecips-2028-spanish.pdf> (español)